

VOYAGER AVEC 20€ PAR JOUR!

Le guide pratique

Partez + souvent, + longtemps, - cher!



Fabrice Dubesset



Voyager avec 20€ par jour

Le guide pratique

Partez + souvent, + longtemps, - cher !



Ce guide est vendu avec un ouvrage bonus: « Où voyager pas cher? Le coût de la vie dans le monde. »

Copyright 2012-2013 Fabrice Dubesset – [Instinct Voyageur](http://www.instinctvoyageur.com)

SOMMAIRE

1. Préparer son voyage

1.1. Combien vous coûte votre vie sédentaire ?...p. 14

1.2. La question du budget.....p. 18

1.3. Les deux critères à considérer pour voyager
moins cher.....p. 20

1.4. L'argent en voyage.....p. 23

1.4.1. Comment ne plus gaspiller 500€ en frais bancaires!

1.4.2. Une deuxième carte bancaire

1.4.3. Le cas HSBC

1.4.4. L'option Jazz International de la Société Générale.

1.4.5. L'argent sur la route

1.4.6. Faites travailler votre argent !

1.5. Le matériel.....p. 30

1.5.1. Le sac

1.5.2. Les guides de voyage

1.5.3. Les vêtements

1.5.4. Le petit matériel

1.6. Le billet d'avion.....p. 34

1.6.1. Trouver un billet d'avion pas cher

1.6.2. Prendre l'avion avec des enfants

1.6.3. Un billet Tour du Monde ?

1.6.4. Comment acheter mon billet Tour du Monde ?

1.6.5. Les alternatives

1.7. La santé.....p. 56

1.7.1. Traitement antipaludéen

1.7.2. Vaccins et médicaments

1.7.3. Assurance voyage

1.8. Objectif : réduire ses frais en France pendant le
voyage.....p. 62

1.8.1. Votre logement

1.8.2. Téléphone

1.8.3. Autres dépenses

1.9. Cartes de réductions.....p. 65

1.10. Visas.....p. 66

1.11. Bourses, sponsors.....p. 67

2. Économiser sur la route!

2.1. Tenir un budget et gérer l'argent au jour le jour.....p. 76

2.1.1. Deux méthodes pour tenir votre budget

2.1.2. Au jour le jour

2.1.3. Le passage des frontières

2.2. Le marchandage.....p. 81

2.3. Nourriture et boissons.....p. 83

2.3.1. Pour l'eau

2.3.2. Pour la nourriture

2.3.3. Le glanage urbain

2.4. Logement.....p. 86

2.4.1. Hôtels backpacker

2.4.2. Louer un appartement

2.4.3. Dormir gratuitement

2.4.4. Pourquoi ne pas dormir à l'aéroport ?

2.4.5. 9 façons d'éviter de payer une nuit d'hôtel !

2.4.6. Le camping

2.4.7. L'échange d'appartement ou de maisons

2.4.8. Les SEL

2.5. Le transport.....p. 96

2.5.1. Le bus

2.5.2. Le taxi

2.5.3. L'avion

2.6. Les visites et les excursions moins chers...ou gratuites !.....p. 99

2.6.1. Profitez des entrées gratuites

2.6.2. Négociez avec les guides

2.6.3. Des « guides » gratuits !

2.6.4. Se passer d'une agence...

2.6.5. ...ou non.

2.6.6. Le moyen pour se passer d'un guide...

2.6.7. Et encore...

2.7. Autre trucs pour économiser sur la route....p. 104

2.7.1. Linge et piles!

2.7.2. Communications

2.7.3. Où trouver du wifi gratuit

2.7.4. Voyager avec des enfants

2.8. De l'art de profiter d'un voyage.....p. 110

2.8.1. Duty free

2.8.2. Petits commerces

2.8.3. Profiter des prix et de la main d'œuvre moins élevée

2.8.4. Les cours de langue et autres formations

3. Voyager différemment !

3.1. Voyager lentement.....p. 117

3.2 En voyage, vivre comme un localp. 144

3.3. Voyager différemment.....p. 121

3.3.1. Le voyage à vélo

3.3.2. Le voyage à pied

3.3.3. L'autostop

- 3.3.4. L'avion stop
- 3.3.5. Voyager en voilier ou faire du bateau-stop !
- 3.3.6. Le camping « sauvage »
- 3.3.7. Voyager en camping car ou en camion
- 3.3.8. Voyager en moto ou la liberté à bon marché
- 3.3.9. Acheter une voiture...et la revendre en suite ailleurs pour voyager !

- 4.3.1. Partir via une organisation, ou sans, éco volontariat...
- 4.3.2. Le volontariat de solidarité internationale
- 4.3.3. Le volontariat avec la DCC
- 4.3.4. Les programmes de l'U.E.
- 4.3.5. Le Woofing
- 4.3.6. Workaway
- 4.3.7. Helpx

4. Travail et volontariat à l'étranger

4.1. Travailler à l'étranger.....p. 137

- 4.1.1. Moniteur de plongée
- 4.1.2. Les autres activités de plein air et le tourisme
- 4.1.3. Pilote et personnel navigant
- 4.1.4. Travail saisonnier
- 4.1.5. Accompagnatrice de voyage
- 4.1.6. Les auberges de jeunesse et hôtels
- 4.1.7. Professeur de langues
- 4.1.8. Blogueur, digital nomade

4.2. D'autres façons de gagner de l'argent.....p. 144

- 4.2.1. Faire de l'argent dans la rue
- 4.2.2. Les PVT
- 4.2.3. Le VI
- 4.2.4. Les séjours au pair
- 4.2.5. Voyage contre service
- 4.2.6. Le gardiennage de maison

4.3. Le volontariat.....p. 150

Annexe 1 : Tableaux.....p. 164

Annexe 2 : D'autres l'ont fait !.....p. 169

Annexe 3 : Les sites utiles !.....p.173



Introduction

« **Faire un tour du monde ? Cela coûte beaucoup d'argent !** Il faut être riche, je ne peux pas ! ». Voici ce que j'entends souvent lorsque je pose la question « et vous, quand franchissez-vous le pas ? ». Certains rajoutent « impossible pour moi ! », un brin fatalistes. Or, c'est parfois ceux-là même qui s'achètent le dernier modèle de chez Renault. **Cherchez l'erreur.**

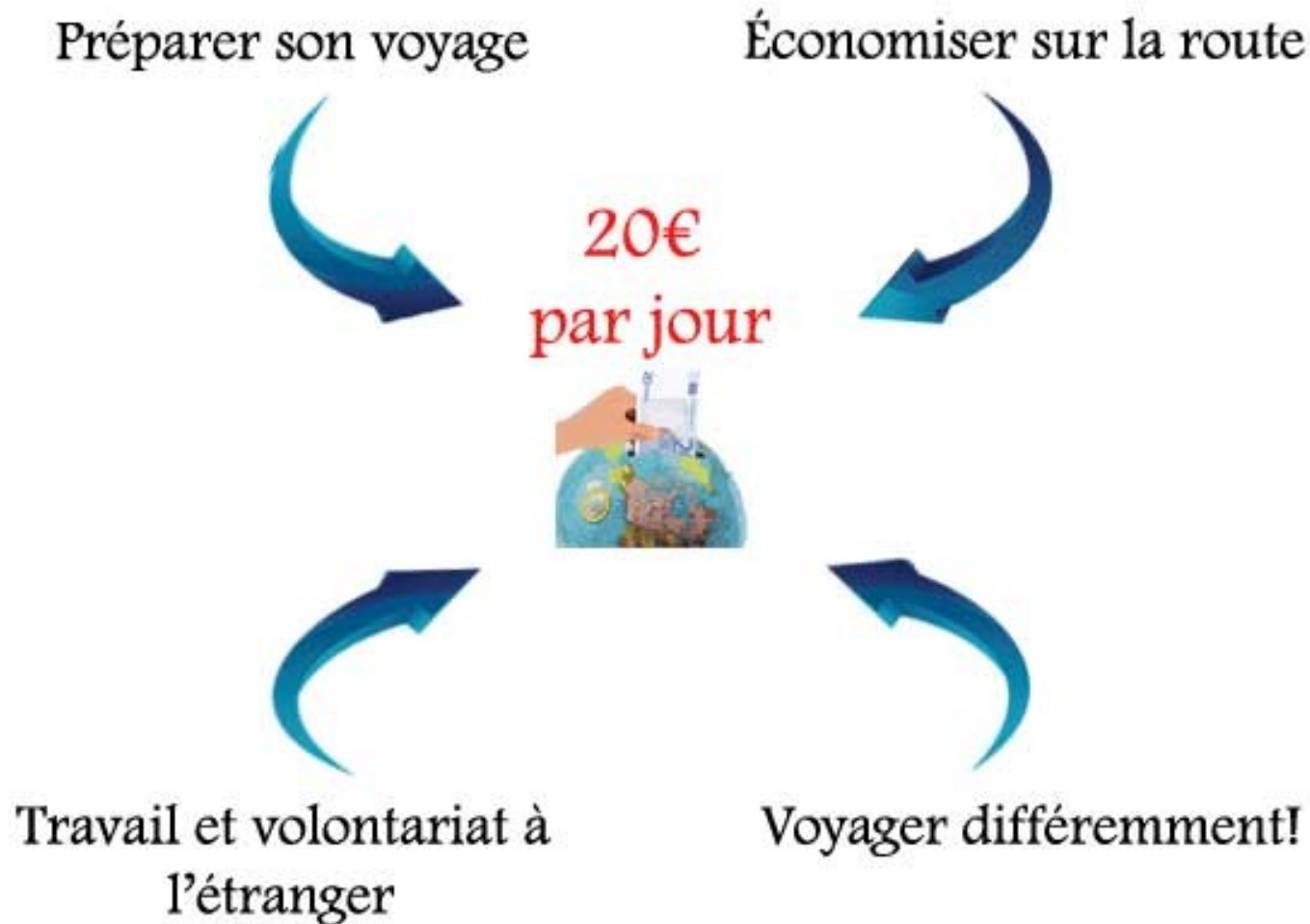
Je suis sûr que vous avez déjà entendu ces réponses autour de vous. Ou, peut-être, vous les avez vous-même formulées...

Car oui, un tour du monde d'un an ne coûte pas plus cher qu'une voiture neuve. Et même guère plus cher qu'une Logan, la voiture low-cost !

Il ne faut pas beaucoup d'argent pour voyager autour du monde ; bien moins que ce que la majorité des personnes pense. Sur les routes, j'ai rencontré des personnes qui voyageaient avec très peu de moyens. Vraiment. En fait, vous rencontrerez toujours un voyageur dépensant moins que vous !

Et pourtant, **cette légende** qui consiste à croire que voyager coûte cher a la vie dure. Sans doute est-ce dû au fait que l'argent a un pouvoir rassurant. De ce fait, certains l'utilisent comme un prétexte pour ne pas franchir le pas, ni dépasser leur zone de confort.

En appliquant les conseils et astuces des quatre grandes parties de cet ouvrage, oui, vous pourrez **voyager avec 20€ par jour, voir moins!**



1. PRÉPARER SON VOYAGE!



1. Préparer son voyage

Ou comment économiser chez soi, avant de partir, l'argent pour son voyage !

C'est une première étape essentielle, car tous les choix faits avant le départ auront un poids sur votre budget à l'arrivée. Faire en sorte que son voyage revienne le moins cher possible commence par la préparation de celui-ci. Alors, pour ne pas négliger cette étape, **voici quelques incontournables !**

1.1. Combien vous coûte votre vie sédentaire ?

Dire que voyager revient moins cher que de rester en France provoque souvent la stupéfaction chez mes interlocuteurs. Et pourtant... Il suffit de faire un rapide calcul pour démontrer cette vérité cachée.

Loyer : en habitant une grande ville, un petit appartement revient à 400 euros par mois en moyenne ; souvent bien plus pour les Français habitant en région parisienne. **Coût : 400 euros**

Charges : l'électricité, l'eau, le chauffage peuvent représenter 150 euros par mois, auxquels s'ajoutent la taxe d'habitation et les diverses assurances. **Coût : 150 euros**

Téléphone, Internet : représentent une trentaine d'euros par mois. Souvent s'y ajoute le coût de votre abonnement à un portable : 20 euros. **Coût : 50 euros.**

L'idéal, d'après moi, est même de suspendre la CB de votre banque traditionnelle et **d'ouvrir deux comptes (et donc obtenir deux cartes bancaires) sur deux banques en ligne différentes.**

Vous réduirez ainsi les frais bancaires attachés à votre banque traditionnelle. Ceux-ci peuvent approcher les 10 euros par mois. Sur une année de voyage, ce n'est pas négligeable !

1.4.3. Le cas HSBC

Pourquoi nombre de voyageurs ouvrent-ils un compte auprès de cette banque ? En fait, HSBC, c'est **un des plus gros réseaux bancaires au monde**. Du coup, elle présente le gros avantage d'être présente dans la plupart des pays. Retirer de l'argent à l'étranger dans cette banque **devient gratuit** ; du moins en théorie.

Seul bémol : il n'est pas aisé d'y ouvrir un compte.

1.4.4. L'option Jazz International de la Société Générale.

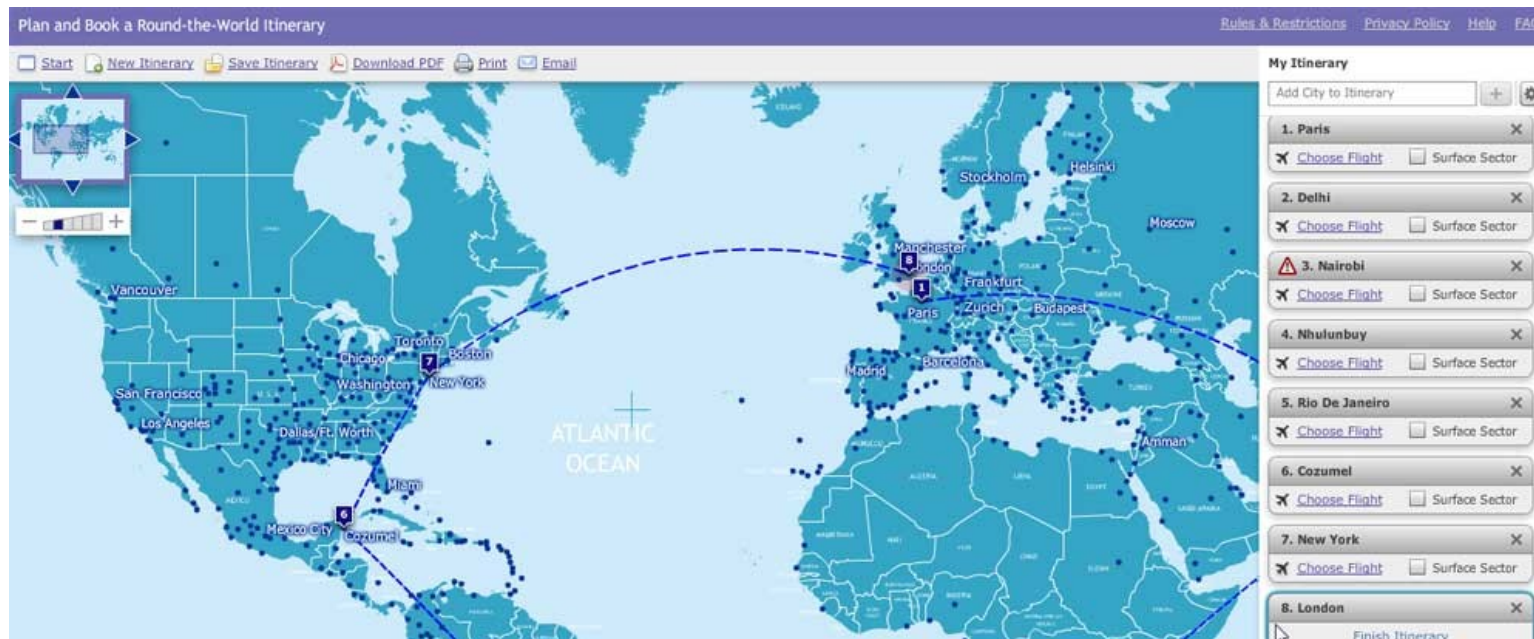
Cette banque propose une disposition très intéressante avec [l'option internationale de l'offre Jazz](#). À savoir 0 euro de frais de paiement et de retrait à l'étranger ! Et ce de manière illimitée ! Certes, il faut payer 9 euros par mois, mais l'investissement est vite amorti !

Seule condition : avoir une adresse à l'étranger et partir au moins 6 mois.

1.6.4. Comment acheter mon billet *Tour du Monde* ?

Vous avez trois options :

A. Auprès de l'une des trois alliances aériennes : OneWorld, Skyteam et Star Alliance.



Note : les prix ci-dessous ne sont qu'indicatifs, ils évoluent sans cesse.

Il suffit de vous rendre sur les sites de ces trois alliances pour composer votre tour du monde à la carte !

Une mappemonde permet de composer votre voyage d'une façon très ludique. Franchement, c'est très convivial et cela donne déjà des ailes !

OneWorld



800 destinations dans 150 pays.

12 compagnies aériennes :

Air Berlin, American Airlines, British Airways, Cathay Pacific, Finnair, Iberia, Japan Airlines, LAN, Quantas, Royal Jordanian, et S7 Airlines.

Point forts : Amérique du Sud (avec la compagnie LAN), Amérique du Nord, Europe, Moyen-Orient.

Point faibles : zone intra-africaine, Russie, Inde et Pacifique Sud.

Très bien si vous passez en Amérique du Sud, moins bien si l'Afrique est à votre programme !

Cette alliance offre deux principaux produits :

OneWorldExplorer

Le prix du billet dépend du nombre de régions visitées.

Il existe 4 niveaux pour un billet classe éco :

B. Passer par une agence spécialisée

Pourquoi passer par une telle agence ? Pour deux raisons principales :

- Concevoir un tour du monde à la carte facilement. L'agence est capable de combiner l'offre d'une alliance avec celles d'autres compagnies.
- Ce sont des professionnels qui connaissent bien cette problématique et les attentes des voyageurs. Ce qui n'est pas le cas, loin de là, de toutes les compagnies aériennes : les tickets *Tour du Monde* représentant un faible volume de vente pour eux, vous aurez en général du mal à trouver quelqu'un pour (bien) répondre à vos questions.

En France, nous n'avons pas beaucoup le choix sur ce créneau. Rien à voir avec de l'autre **côté de la Manche où ces agences sont plus nombreuses**. D'ailleurs, un certain nombre de voyageurs s'adressent directement à elles.

En France, il y a deux acteurs sur cette niche. Les « vieux » [Connaisseurs du Voyage](#) et les petits nouveaux de chez [ZipWorld](#).

Pour les agences anglaises, en voici quelques-unes :

- [Roundtheworldexperts](#)
- [Flightcentre](#)
- [Roundtheworldflights](#)
- [Travelnation](#)

Ex : en 2009, le visa pour le Vietnam valait 70 euros en France. J'ai préféré le prendre à l'ambassade du Vietnam au Cambodge pour une trentaine d'euros...

1.11. Bourses, sponsors

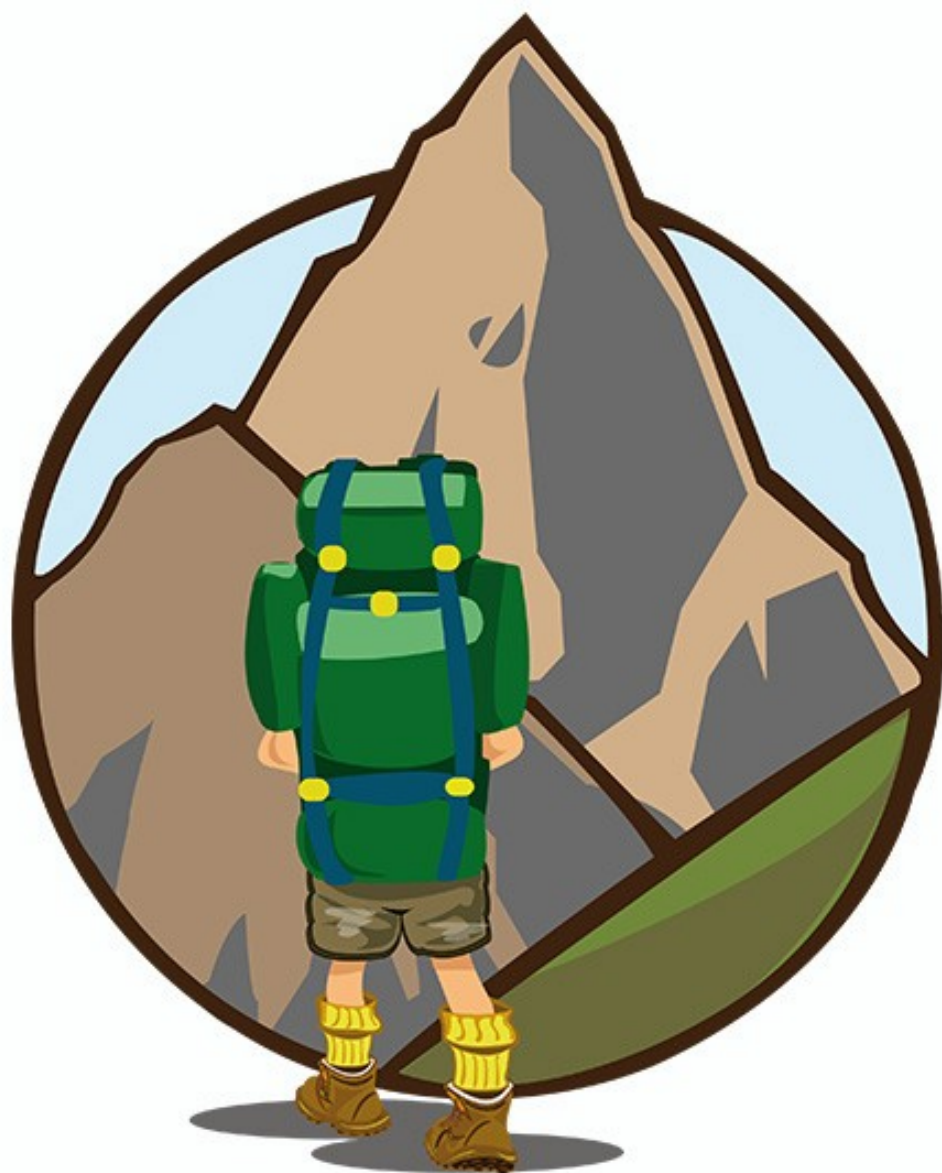
Diverses institutions et sociétés proposent des bourses. **Elles permettent de financer tout ou partie de son projet de voyage.** En général, ces bourses sont attribuées dans le cadre d'un voyage thématique ou d'un projet. Ce projet de voyage peut être sportif, culturel, social ou autre.

Face à la concurrence, il faut vraiment que **votre projet soit original.** Celui-ci doit être aussi crédible par rapport aux buts et à votre expérience. Enfin, la présentation du projet est aussi importante. Celui-ci doit être détaillé et doit donner envie de le lire !

En retour, vous avez aussi quelques obligations : visibilité de l'institution, compte rendu régulier au cours du voyage ou à la fin. C'est une des raisons pour lesquelles certains choisissent de ne pas faire appel aux bourses : ils préfèrent leur indépendance et ne pas avoir de comptes à rendre. D'ailleurs, certains partent super motivés puis en cours de route, ils délaissent plus ou moins leur fil rouge.

La grande majorité des bourses ont une limite d'âge : 25 ans, 30 ans ou 35 ans.

2. ÉCONOMISER SUR LA ROUTE!



A. Sur un carnet, je note **lors des premiers jours** dans un pays toutes les dépenses de la journée. À la fin de la première semaine, je fais le total. Ce premier calcul me permet d'avoir une idée claire du coût de la vie sur place.

L'intérêt est double. Tout d'abord, cela me **permet de savoir si je dépense trop** et donc le cas échéant de rectifier ensuite. De plus, cela me permet de **faire une projection** pour la suite du voyage dans ce pays. Ainsi, je pourrai savoir approximativement combien d'argent je devrai encore retirer au distributeur. Histoire de ne pas retirer une petite somme (et payer des frais pour pas grand-chose) et/ou avoir de l'argent en trop à changer aux frontières.

B. Sur une autre page, je note les sommes d'argent retirées du distributeur ou changées. Cela me **permet d'avoir une vue plus rapide de l'état de mes dépenses**.

Mieux vaut avoir au début une attitude plus stricte au niveau des dépenses. Libre à vous ensuite d'être plus souple et de vous lâcher !

Vous pouvez aussi tenir un **tableau de vos dépenses quotidiennes**. Vous notez à la fin de chaque journée les dépenses sur un carnet ou un fichier texte. Si vous avez un smartphone ou une tablette, utilisez **Evernote**, un outil gratuit pour le partage des documents en ligne.

Ensuite, à la fin du temps passé dans chaque pays, vous mettez à jour un tableau Excel synthétisant toutes les dépenses.



Voici la liste des compagnies low-cost dans le monde : [liste des low-cost](#).

Comment prendre l'avion presque gratuitement : la technique du surbooking.

C'est peu connu, mais il existe un moyen pour abaisser considérablement le prix de son billet d'avion. Ce n'est pas évident, **la chose est assez rare**, mais pour autant certains en bénéficient parfois.

Comment ? **En recherchant à être surbooké.** Le surbooking est une pratique généralisée par les compagnies aériennes. Il y a surbooking quand la compagnie vend plus de billets qu'il n'y a de places dans l'avion. Le but de la compagnie est de maximiser le remplissage des avions. Car il y a toujours des passagers qui se désistent au dernier moment, ce qui représente une perte financière pour la compagnie.

Les passagers surbookés se voient plus souvent comme des victimes. Or, vous pouvez tout à fait choisir de profiter de cette pratique pour voyager moins cher.

Comment ? Il suffit de vous enregistrer en dernier.

La compagnie doit alors vous fournir une autre place dans le prochain avion. Et le cas échéant, de vous payer une nuit d'hôtel. Les repas sont payés et, surtout, **une compensation financière est accordée :**

- **250 euros pour des vols ne dépassant pas 1 500 kilomètres**
- **400 euros pour des vols dans l'UE**
- **600 euros pour les autres vols.**

Si vous avez pris un vol long courrier, les 600 euros peuvent vous rembourser votre billet d'avion ! Elle n'est pas belle, la vie ?

Au « pire », vous serez surclassé en classe affaire ! C'est un moindre mal...

Une lectrice m'a confié que deux fois de suite, elle a été surbookée sur un vol Paris-Mexico. Résultat : 600 euros d'indemnités à chaque fois !

En résumé, cela arrive rarement, mais qui ne tente rien n'a rien !

2.6. Les visites et les excursions moins chères... ou gratuites !

2.6.1. Profitez des entrées gratuites

Une chose à faire lorsque vous arrivez dans une ville, **c'est de vous renseigner sur les jours de gratuité des musées ou des sites que vous souhaitez visiter**. Ceci est parfois indiqué dans les guides. En France, les musées sont gratuits le premier dimanche de chaque mois. Dans d'autres pays, il en est de même.

Sites et musées à l'étranger peuvent aussi être gratuits lors de certaines **fêtes nationales**.

Enfin, pensez à arriver tard le soir, **peu de temps avant la fermeture**, l'entrée est souvent gratuite !

2.6.2. Négociez avec les guides

Sur les gros sites historiques ou culturels, vous verrez sans doute des guides locaux avec des groupes de touristes. Ils sont envoyés par des agences. Rien ne vous empêche de demander au guide **si vous pouvez**

2.8. De l'art de profiter d'un voyage

Il est question ici de rentabiliser son voyage de différentes façons. Ne dit-on pas que l'occasion fait le larron ?

Certaines personnes sont plus douées que d'autres pour cela. **Il faut en effet avoir un certain sens de la débrouillardise et y penser.**

2.8.1. Duty free

Plusieurs possibilités existent. La plus simple est de profiter du duty free de l'aéroport au retour pour ramener deux cartouches de cigarettes (par personne). Si vous êtes fumeur, vous ferez ainsi des économies. Si vous êtes non-fumeur, vous connaissez sans doute des gens qui seront ravis de vous les racheter. Chacun y gagnera !

2.8.2. Petits commerces

Autre possibilité : **la vente d'objets d'artisanat.** Sans forcément envoyer un container en France au moment de rentrer, vous pouvez envoyer un gros colis par bateau ou ramener dans votre sac des toiles de peintres ou des miniatures par exemple. J'ai tenté l'expérience lors d'un voyage en Inde. Tout ayant été revendu trois à quatre fois son prix sur eBay, ce petit commerce m'a permis de réduire la facture du voyage !

3. VOYAGER DIFFÉREMMENT!



Nous avons vu jusque-là **les deux premières étapes** à suivre pour voyager moins cher autour du monde dans le cadre d'un voyage en indépendant « classique ».

Il existe pourtant d'autres moyens pour voyager encore moins cher et atteindre ces fameux **20 euros par jour**.

Pour cela, il faut **s'écarter un peu des sentiers battus et voyager différemment !**

3.1. Voyager lentement

Voyager lentement est **le meilleur moyen d'économiser de l'argent**. Voici pourquoi :

- **Votre budget quotidien baissera.** Comme vous le savez, le plus gros budget, c'est le billet d'avion. Une fois sur place, il y a vraiment moyen d'économiser.
- En voyageant lentement, vous dépensez **moins d'argent dans le transport** en choisissant notamment le bus ou le train.
- En voyageant lentement, **vous pouvez davantage négocier** un prix auprès des hôtels, car vous restez plus longtemps.

Et puis, rester davantage dans un lieu qu'on aime est aussi un réel plaisir. Cela permet de faire des rencontres plus facilement.

Les Anglo-Saxons appellent cela **le slow travel**. C'est presque un art à part entière !
Plus vous voyagez rapidement, plus vous dépensez de l'argent, c'est aussi simple que cela !

Voici un exemple en Asie du Sud-est:

	Avion + Hôtel	Train de nuit
Transport	100€	30€
Nuit	10€	0€
Coût total	110€	30€

Comme vous pouvez le voir, **l'économie faites n'est pas négligeable! Si vous faites cela plusieurs fois sur un mois de voyage, vous pourrez voyager plus longtemps!**

Connaissez-vous les sondes spatiales Voyager 1 et 2 ? Elles viennent de dépasser les limites du système solaire, ce qu'aucun engin humain n'avait fait jusque-là.

Le programme Voyager a été conçu pendant la crise du début des années 70. La NASA, face aux restrictions budgétaires, a dû concevoir un **programme économique**. Pour ce faire, sans emporter de carburant, les ingénieurs vont faire en sorte que les sondes utilisent l'assistance gravitationnelle des planètes

Le voilier apparaît pour beaucoup comme le nomadisme à l'état pur. Pour certains, le voilier est en effet à la fois un moyen de transport et une maison.

L'achat est un gros investissement, mais ensuite, il ne vous en coûtera pas beaucoup. Ainsi, [la famille Miti](#) a voyagé pendant plusieurs années en voilier. Leur budget? 600 euros par mois pour 4 personnes ! Soit 20 euros par jour !

...ou comme coéquipier !

Il est aussi possible de trouver des places de coéquipier pour une traversée.

Le capitaine vous demandera **une contribution à la caisse de bord**. Celle-ci varie beaucoup selon le type de voilier et le capitaine. Disons que 15 euros par jour semble une somme raisonnable.

Mode d'emploi pour trouver une place de coéquipier:

- Tout d'abord, il vaut mieux avoir une petite expérience. Cela dit, ce n'est pas une condition nécessaire. Elle peut l'être si vous souhaitez directement traverser l'Atlantique, et encore.
- Le plus important est **la motivation, le désir d'apprendre, mais aussi d'être facile à vivre**.
- Ensuite, si vous avez certaines compétences de la liste suivante, c'est un plus ! En voici quelques-unes : cuisine, mécanique, musique, animation...
- Avant de vous embarquer pour une, deux, plusieurs semaines en mer, il vaut mieux garder à l'esprit qu'un bateau est un petit monde clos qui tangué !
- En effet, la vie à bord en pleine mer sur un voilier de douze mètres, parfois en tête-à-tête avec quelqu'un que vous ne connaissez pas, **ce n'est pas évident pour tout le monde**.

4. TRAVAIL ET VOLONTARIAT À L'ÉTRANGER



4.3.3. Le volontariat avec la DCC

[La DCC](#) ou Délégation Catholique pour la Coopération propose des missions « gratuites » de volontariat. Nul besoin d'être de confession catholique.

Un processus de sélection sérieux a lieu pour chaque type de volontariat.

Deux types de missions :

Le volontaire en Mission Solidaire. Durée : entre 3 et 6 mois. Vous êtes logé et nourri sur place. Billet d'avion et stage de départ (100 euros) sont à votre charge.

Le Volontariat de Solidarité Internationale. Durée : un an minimum. Vous êtes aussi nourri et logé sur place et vous touchez une indemnité de 100 euros minimum par mois. Le billet d'avion est pris en charge par le partenaire.

J'ai rencontré Laurent au Nigéria, il était volontaire pour la DCC. Son contrat a duré trois ans.

*« Il s'agissait de reprendre la direction d'un centre d'apprentissage, poste laissé vacant après l'assassinat d'un missionnaire allemand en 1994. J'enseignais tout ce qui concerne le travail du métal, soudure et autre ferronnerie. De par mon expérience plutôt réussie, je pense qu'il est important de **consulter les associations d'envoi** de volontaires et de se renseigner sur les conditions sur place. Au sujet des organismes de coopération, je pense que le choix devrait se baser sur **les convictions profondes** du futur volontaire. »*

D'autres associations :

[Les enfants du Mékong.](#)

[France Volontaire](#). De nombreuses autres adresses de structures sur ce site.

4.3.4. Les programmes de l'UE

L'Union européenne propose plusieurs programmes à destination des plus jeunes. Ce sont des programmes qui sont étrangement peu connus. Pourtant, **ils sont vraiment une aubaine** pour celui qui souhaite voyager sans argent !

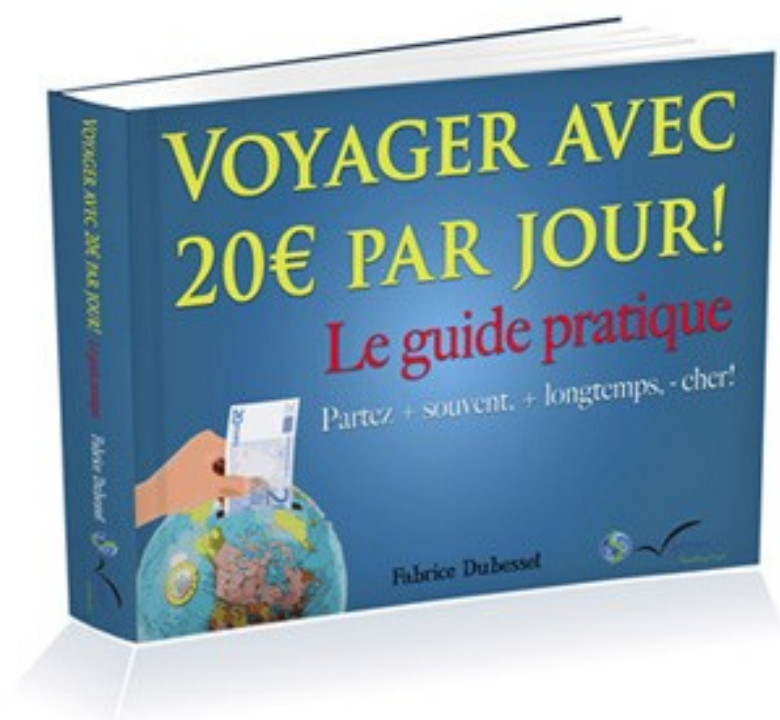


Le Service Volontaire Européen

Ce programme est **ouvert à tous les 18-30 ans**. Aucun diplôme n'est requis, aucune compétence linguistique n'est demandée et il n'y a aucune exigence pour l'expérience professionnelle. Tout le monde peut y accéder !

Il faut juste être motivé, avoir réellement envie de partir et de s'investir pour les autres.

Les missions proposées sont vastes : lutte contre le racisme, travail dans un centre social ou un orphelinat,



amazonkindle

+



+



+



De vous à moi en privé !